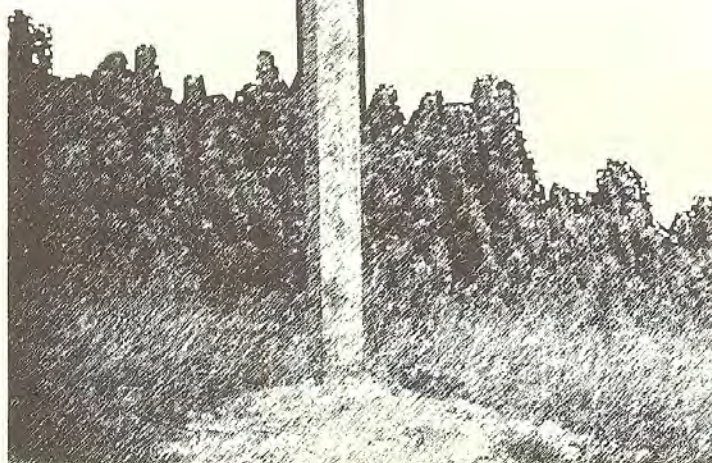




NÁVŠTEVNÝ PORIADOK



CYKLISTIKA



Vítajte v Národnom parku Nízke Tatry

Národný park Nízke Tatry má výmeru 72 842 ha a spolu so svojim ochranným pásmom (110 162 ha) predstavuje najrozsiahlejšie chránené územie celého Karpatského oblúka. Za športovým vyžitím, oddychom a prírodnými krásami prichádza do národného parku ročne okolo 1 mil. návštevníkov. Tí majú k dispozícii, okrem iného, 840 km značkovaných turistických chodníkov, 14 náučných chodníkov, 252 km cyklotrás a 39 trás vyhradených pre individuálny vjazd a státie bicyklom.

Pri návšteve národného parku majte prosím na pamäti, že sa pohybujete po území s vzácnymi prírodnými hodnotami, preto je nevyhnutné, aby ste dodržiavali všeobecne záväzné právne predpisy prijaté na ochranu jedinečných krás tohto pohoria.

Cyklotrasy na území Národného parku Nízke Tatry a jeho ochranného pásma

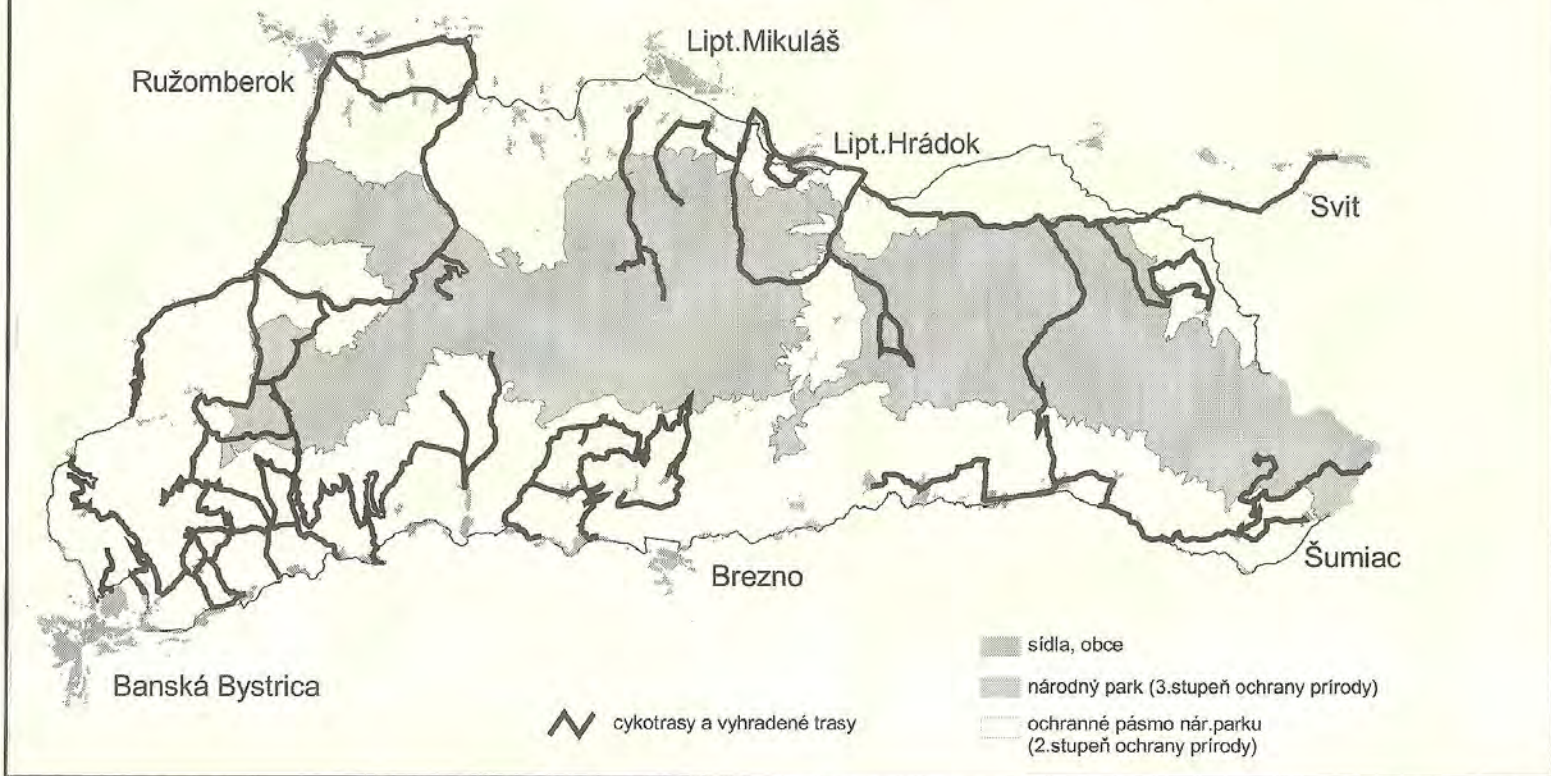
(zdroj, popis a označenie: Návštevný poriadok NAPANT podľa údajov SCK, autorov, resp. realizátorov trás)

- ♦ č. 8551 Dolná Lehota - Horná Lehota - 4 km - žltá
- ♦ č. 5558 Okruh Brusno (Hiadef) - 85 km - zelená
- ♦ č. 5552 Okruh pod Chopkom - 36 km - zelená
- ♦ Ružomberok - Liptovská Štiavnica - Sliache - Partizánska Ľupča - Liptovský Michal - Ružomberok 26 km
- ♦ č. 2417 Korytnica - Hiadefské sedlo - Donovaly - 16 km - modrá (v úseku hranica národného parku - Hiadefské sedlo - sedlo pod Babou je pohyb možný v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka)
- ♦ č. 033 Ružomberok - Donovaly - 27 km - červená
- ♦ Ružomberok - Liptovský Michal - Partizánska Ľupča - Ľupčianska dolina - Železné - Liptovská Lúžna - Liptovská Osada - Ružomberok 58 km

Zoznam trás vyhradených pre individuálny vjazd a státie bicyklom na území národného a jeho ochranného pásma

- ♦ č. 5559 Zelená stuha Pohronia (Telgárt - Brezinky - Stoličné - Šumiac - Margetová - Dudlavá skala - Valkovňa - Nová Maša - Pohorelská Maša - Pohorelá - Hrubý jaseň - Teplica - Heľpa - Závadka nad Hronom - Vyšné rakytiny - Kuriakovo - Polomka - Bacúch) - 48 km - zelená
- ♦ č. 8554 Krpáčovo - prameň Sama Chalupku - 2 km - žltá
- ♦ č. 2416 Motyčky - Liptovská Osada - 63 km - modrá

Schématická mapa pokrytia územia cyklotrasami a trasami vyhradenými pre vjazd a státie bicyklom



♦ Liptovský Hrádok - Liptovská Porúbka - Vislavce - Borová Sihoť - Liptovský Hrádok (len v dňoch pracovného pokoja a pracovného voľna)

♦ Šumiac - Predné sedlo - Snehová jama - Kráľova hoľa

♦ Víkartovce - Brdárová - Liptovská Teplička

♦ Liptovská Teplička - Zlomené - Doštianka - kóta 1214 m n.m. - Okružle - dolina Kolesárky - Liptovská Teplička (v úseku hranica národného parku - Okružle len v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka)

♦ Liptovská Teplička - Zlomené - Doštianka - horáreň Kremeniny - dolina Benkovo - ústie doliny Benkovo (v úseku hranica národného parku - ústie doliny Benkovo len v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka)

♦ Svit - Šuňava - horáreň Biely potok - ústie doliny Benkovo - Brezová - Čierny Váh - Svarín - Kráľova Lehota (len v dňoch pracovného pokoja a pracovného voľna)

♦ Heľpa - dolina Krivuha - sedlo Priehyba - Driečna dolina - dolina Ráztoka - Ipolitická dolina - Čierny Váh (len v dňoch pracovného

pokoja a pracovného voľna v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka)

♦ Malužiná - dolina Malužiná - Tajch - dolina Chorupnianskeho potoka - Malužiná (len v dňoch pracovného pokoja a pracovného voľna)

♦ Liptovský Hrádok - Hlboké - dolina potoka Boca - Malužiná - Svídovo - Svídovské sedlo - Púchalky - Pred Bystrou - Jánska dolina - Liptovský Ján - Uhorská Ves - Liptovský Hrádok (len v dňoch pracovného pokoja a pracovného voľna a v úseku hranica národného parku - Svídovské sedlo - Predbystrá len v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka)

♦ Liptovský Ján - Liptovský Ján (kúpele) - Závažná Poruba - Iľanovo - Iľanovská dolina - sedlo pod Kúpeľom (v úseku hranica národného parku - sedlo pod Kúpeľom len v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka)

♦ Demänová - Demänovská dolina - Záhradky - Vrbické pleso - Demänovská dolina

- ♦ Bystrá - Diel - Pohansko - Mýto pod Ďumbierom
- ♦ Ústie Mlynnej doliny - Mlynná dolina - Hviezda - Stupka
- ♦ Jasenie - Lomnístá dolina - Asmolovova chata
- ♦ Jasenie - Jaseniarska dolina - Kyslá
- ♦ Špania dolina - Šachtička (*dolná stanica vleku na severovýchodnom svahu Panského dielu*) - M.Diel - Čachovo (*lyžiarska zjazdovka*) - dolina Lukáčová - Selce
- ♦ Selce - Breziny - Skalka - Plesnice - Raveň - Brvnište - horáreň Píla
- ♦ Slovenská Ľupča - dolina potoka Ľupčica - Priechod - Beniač - Podkonice
- ♦ Slovenská Ľupča - dolina potoka Istebník - Priechod - horáreň Píla - Dlhá Podkonice - Moštenica - Na Mlynčeku
- ♦ Selce - dolina Lukáčová - Čachovo - Kejda - Diel - Rovne - Kajchiar - Podjancová - Nemce
- ♦ Moštenica - Moštenická Kyslá - Hiadeľská dolina - Prostredný grúň - Hiadeľské sedlo (*v úseku hranica Prostredný grúň - Hiadeľské sedlo len v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka*)
- ♦ Baláže - rázcestie pred Markovou dolinou - Kalište, škola - Hrivkov - Polianka - Donovaly
- ♦ Kalište, škola - sedlo Príslop - chata Pleše (*cez Drndáč alebo po modrej TZT 2612*) - Podkonice
- ♦ Moštenica - Švarcova dolina - sedlo Príslop - Kalište - Hrivkov - Polianka - Donovaly
- ♦ Podkonice - Moštenica - Hiadeľ
- ♦ Motyčky - sedlo Veľký Šturec - Vyšná Revúca
- ♦ Staré Hory - Richtárová - Piesky - Obernaverová - Katrenka - Špania Dolina - železničná stanica Uľanka
- ♦ Korytnica - Lúžňanské sedlo - Patočiny - Liptovská Lúžna
- ♦ Sásová / Jakub - Sásovská d. (Ratková - po koniec asfaltky)
- ♦ Tajch (Veľký Oružný potok) - Magurka
- ♦ Šumiac, modrá TZT 2610 - Havrania skala - Zúber - Zbojnická - Pusté pole (*len v čase hodinu po východe a hodinu pred západom slnka*)
- ♦ Jasenie - Suchá dolina - Kopcová, sedlo - Ráztocké lazy - Pohronský Bukovec
- ♦ Demänová - Demänovská dolina - Lúčky - hotel Liptov - Repiská (*odbočky: do doliny Zadná voda a Širokej doliny po rázcestie s červenou TZT 0855 Široká dolina - Luková - Tri vody*)

zjazdovky

- ♦ od vrcholovej stanice sed.lanovky Rovná hoľa po Turistickej zjazdovke po dolnú stanicu sed.lanovky Záhradky
- ♦ popod sedačkovú lanovku Záhradky - Rovná hoľa
- ♦ od vrcholovej stanice sed.lanovky Rovná hoľa cez Priehybu po zjazdovke Jelení grúň po dolnú stanicu sed.lanovky Záhradky

Cyklisti, prosíme, rešpektujete, že:

- ♦ pohyb s bicyklom na území národného parku a jeho ochranného pásma je možný len po štátnych a miestnych komunikáciách, cyklotrasách a po účelových komunikáciách, ktoré sú vyhradenými trasami uvedenými v prílohe č. 2 návštevneho poriadku

Cyklotrasa je každá trasa, ktorá má registračné číslo, je v teréne vyznačená normalizovanou (STN 01 8028) cykloturistickou značkou červenej, modrej, zelenej alebo žltej farby a je uvedená v prílohe č. 2 návštevneho poriadku alebo bola vyznačená v súlade s rozhodnutím príslušného orgánu ochrany prírody a krajiny.



- ♦ v národnom parku je zakázané pohybovať sa mimo vyznačeného turistického chodníka, alebo náučného chodníka za hranicami zastavaného územia obce, zbierať rastliny vrátane ich plodov, táboriť, stanovať a bivakovať mimo vyhradených miest a odhadzovať odpadky, príp. inak znečisťovať územie odpadmi.

Podmienky pre vjazd a státie bicyklom na cyklotrasy a trasy vyhradené pre individuálny vjazd a státie bicyklov:

- ♦ pohyb na jednotlivých trasách môže byť obmedzený vlastníkom, správcom alebo nájomcom pozemkov v prípade mimoriadnych udalostí (spracovanie kalamity, požiar) alebo podľa potreby pri obhospodarovaní nehnuteľností (ťažba dreva, výstavba cesty, spoločná poľovačka)
- ♦ na úsekoch, ktoré vedú po turistických chodníkoch je cyklista povinný prispôbiť jazdu tak, aby neohrozil pešieho turistu,
- ♦ na úsekoch, ktoré vedú po lesných cestách je cyklista povinný prispôbiť jazdu tak, aby neobmedzil vlastníkov a užívateľov pozemkov pri obhospodarovaní pozemkov,
- ♦ pohyb cyklistov na trasách je výlučne na ich vlastné nebezpečenstvo



Správa Národného parku Nízke Tatry

Zelená 5, 974 00 Banská Bystrica
tel.: +421 48 4130888-9 fax: +421 48 4130820

pracovisko L.Hrádok, ul.SNP 311, 033 01 L.Hrádok
tel.: +421 44 5222875 fax: +421 44 5221082

pracovisko Brezno, Nám.MRŠ 20/15, 977 01 Brezno
tel/fax: +421 48 6113143

úplné znenie návštevneho poriadku: www.napant.sk
ďalšie informácie: napant@sopsr.sk

Kresby: E.Alexy, L.Dzúriková Grafická úprava: Adalbert Mezei © 2005